BEDRE PSYKIATRI

Seminar for repræsentanter i råd, nævn og udvalg

Odense, 6. april 2024

Dagens program

10.00	**Velkomst og dagens program**
10.20	Din politiske indflydelse som repræsentant for Bedre Psykiatri v/ Emma Fleming
11.15	Hvad fungerer godt, og hvad er svært? - gruppearbejde og opsamling i plenum
12.15	**Frokost**
13.00	Den landspolitiske arena og de aktuelle dagsordner v/ Mads Engholm
14.30	**Kaffe og kage**
14.45	Samarbejde på tværs af organisationen - det regionale og det rådsspecifikke
15.15	Frem mod Regional- og Kommunalvalg 2025
15.45	**Afrunding og evaluering**

BEDRE PSYKIATRI

Politisk interessevaretagelse i Bedre Psykiatri

Kommunalt

SOCIALPSYKIATRIEN

- Handicapråd, udsatteråd
- Andre kommunale fora
- Dialog med lokalpolitikere og forvaltningen
- Deltage i debatten

Lokalafdelingsbestyrelse

Regionalt

BEHANDLINGSPSYKIATRIEN

- Patientinddragelsesudvalg
- Andre regionale fora
- Dialog med regionspolitikere og psykiatrien
- Deltage i debatten

Regionsbestyrelse/regionsudvalg

Nationalt

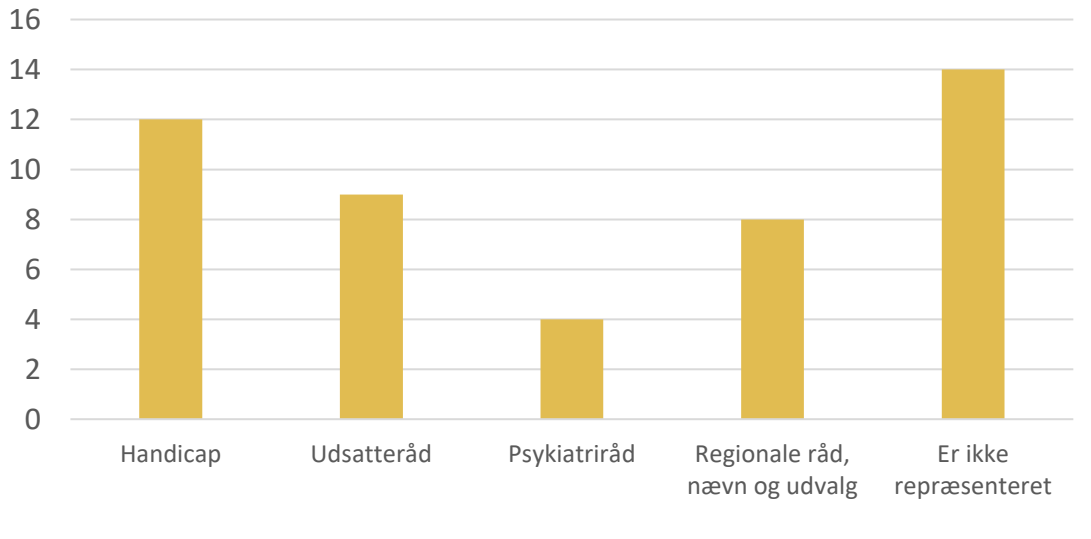
LOVGIVNING OG RAMMER

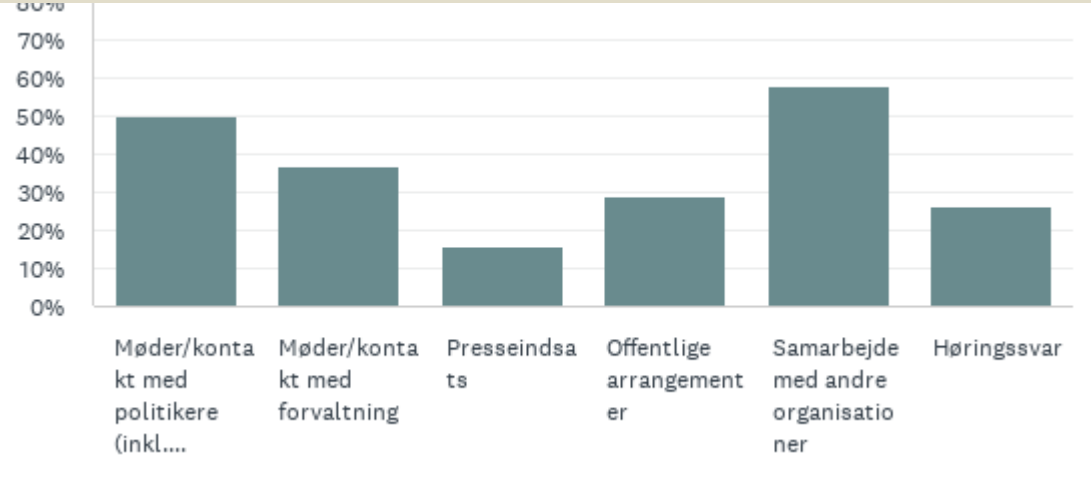
- Alliancer, råd og udvalg
- Dialog med ordførere, ministerier og styrelser
- Deltage i debatten
- Undersøgelser og viden

Landsbestyrelsen (sekretariat)

BEDRE PSYKIATRI

Lokalafdelingernes politiske arbejde





76% af lokalafdelingerne svarer, at de laver politisk arbejde.

Det sker bla. gennem repræsentation i råd, nævn og udvalg, herunder 12 Handicapråd, 9 Udsatteråd og 4 Psykiatriråd.

Og andre indsatser – ofte sammen med andre:

- Møder/kontakt med politikere og forvaltning
- Debatmøder og andre offentlige arrangementer
- Presseindsats og høringssvar

ALLE de lokalafdelinger, der laver politisk arbejde oplever, at det gør en forskel!!

- 74% har et godt forhold til kommunalpolitikerne
- 78% har et godt forhold til forvaltningen

BEDRE PSYKIATRI

Det regionale arbejde

- **Region Sjælland:** Regionsbestyrelse, årlig generalforsamling
- **Region Hovedstaden:** Regionsbestyrelse, Fællesrådet, politisk udvalg
- **Region Midt:** Regionsudvalg, årligt møde for alle lokalafdelinger
- **Region Syddanmark:** Ingen organisering, men samarbejde på tværs af Fyn+Vejle
- **Region Nordjylland**: Ingen organisering

Plads i Patientinddragelsesudvalget i alle fem regioner gennem Danske Patienter.

BEDRE PSYKIATRI

Om at være repræsentant for Bedre Psykiatri

- Hvad vil det sige at repræsentere BP i råd, nævn og udvalg
- Hvornår er hvad relevant? Muligheder for indflydelse
- Interessevaretagelse generelt

BEDRE PSYKIATRI

Hvad laver I?

- Høringssvar: Nogle råd har høringsret, andre skriver høringssvar alligevel. Fx til budgetter, planlagte nedskæringer
- Drøfte generelle spørgsmål/ lokale problemstillinger
- Forslag til politikere eller administration
- Invitere politikere ud i ”virkeligheden”
- Skrive læserbreve
- Arrangere events. Fx prisuddelinger

- Andet?

BEDRE PSYKIATRI

Eksempler på sager

Hvordan håndterer kommunen/regionen:

- Nedskæringer?
- Kvalitet i tilbud til mennesker med psykisk sygdom/ pårørende?
- Bruger- og pårørendeinddragelse?
- Sagsbehandlingsfrister, ventetider på botilbud, pårørendes opgaver mens kommunen arbejder og lign.
- Samarbejde mlm region og kommune.

Foto af Freje Wedenborg, Avisen.dk for FOA

Er der noget, der fungerer/ikke fungerer, som de skal se for at forstå det?

BEDRE PSYKIATRI

Hvad er opgaven?

- At holde fast i patienternes og/eller de pårørendes ønsker, behov og perspektiver. Det udfordres hele tiden.
- At arbejde for, at brugernes præferencer bliver inddraget i arbejdet i kommune/region/ sundhedsvæsen eller lign.
- At stille spørgsmål, hvis du oplever, at forvaltningen og rådet glemmer vores målgruppe
- OBS: Du er udpeget som ekspert på patient- pårørendeperspektivet og det forventes ikke, du er ekspert på andre områder. I PIU dog lidt bredere

Viden, der efterspørges

- Bidrag med egne erfaringer og refleksioner - du er ikke ansat konsulent, der skal kende lovgivning mm til fingerspidserne..

- Hvad gør man, hvis man ikke synes man ved nok om en sag? Erfaringer fra jer, der har siddet som repræsentanter længe

Mulighed for indflydelse
– det kommunale/ regionale årshjul

- Sundhedsaftaler.

  Hver 4. år

- Kommunal og regionale budgetter

  Hvert år

- Rammeaftaler

  Hvert 2. år

BEDRE PSYKIATRI

Vedtagelsen af Finansloven og uddeling af de såkaldte

SSAer

Starten af december

Starten af året

Folketinget vedtager rammerne for den offentlige sektor ud fra de regler der er fastsat i Budgetloven

August

Foråret

Regeringen forhandler med Danske Regioner om de årlige Økonomiaftaler for næste budgetår. De kommer på plads i juni, hvor Statens økonomi bliver samlet i et forslag til en Finanslov

Forslaget til Finansloven bliver fremlagt af regeringen

Politisk interessevaretagelse - tjekliste

- ✓Kendskab til den aktuelle problemstilling/situation
- ✓At have noget på hjertet – hvad vil vi forandre
- ✓Overblik over interessenter, alliancer og modstandere. Både i rådet og generelt
- ✓Gode personlige relationer
- ✓Strategi for arbejdet
- ✓Kampagneplan
- ✓Brug af medierne - hvis relevant

BEDRE PSYKIATRI

Spørgsmål til sig selv, inden man går i gang

- Hvad vil vi opnå/forhindre med dette initiativ? Hvad gør det godt for?
- Hvad ved vi om situationen? Loven? Økonomien?
- Hvem træffer beslutningen?
- Hvad er tidsrammen?

Billede: Medieblogger Lars K Jensen

BEDRE PSYKIATRI

Mødet med politikerne

- Research lidt om den, du skal mødes med
- Hav noget på hjertet - hvad vil du med mødet
- *Tal* til følelserne – brug fakta og erfaringer uden at gå langt ind i personlige historier
- Hav fokus på Bedre Psykiatris interesser – ikke dine – hold person og sag adskilt
- Konstater problemerne, men skæld ikke ud – de er en del af løsningen
- Bedre Psykiatri er en del af løsningen
- Vælge kampe og ord med omhu

BEDRE PSYKIATRI

Generelle gode råd

- Vælg en sag
- Hav en strategi og plan klar
- Støt din sag med fakta
- Samarbejd med andre interesseorganisationer
- Find den rigtige del af embedsværket
- Kontakt partierne/politikerne
- Arranger et møde med udvalget
- Vær vedholden og gentag dit budskab
- Gi' frem for at tage, skab alliancer og fælles forståelse
- Timing: Vurder det bedste tidspunkt for kontakt
- Du er hverdagens ekspert
- Leg ikke superhelt
- Det er ikke spildt arbejde

BEDRE PSYKIATRI

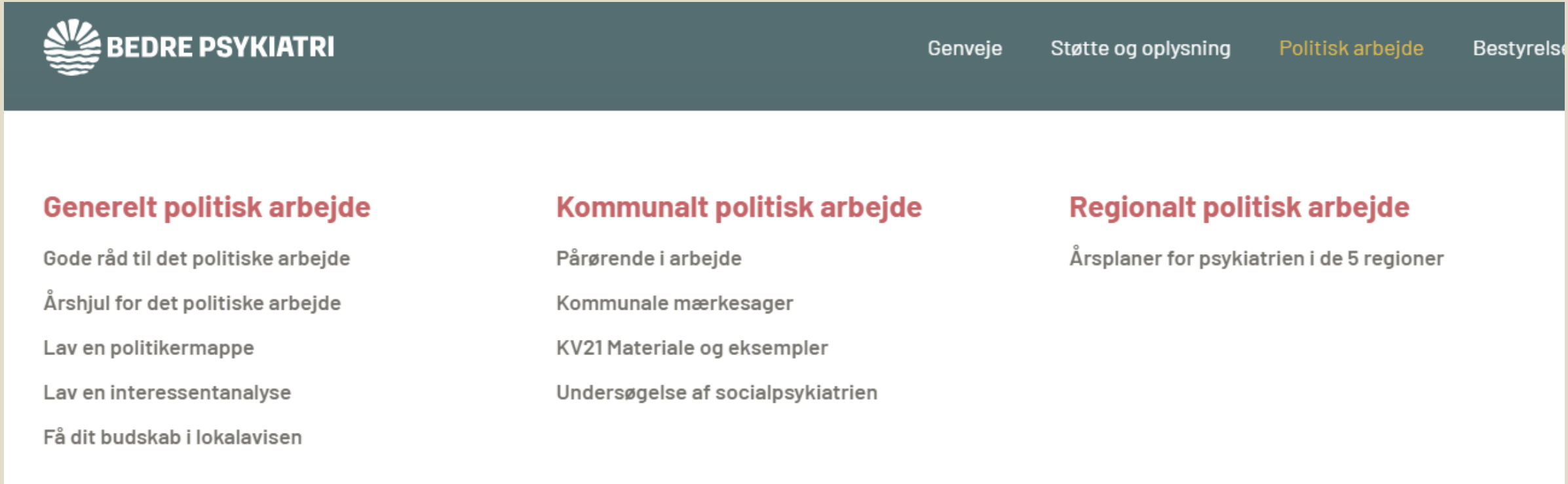
Genveje | Støtte og oplysning | Politisk arbejde | Bestyrelsesarbejde | Landsforeningen

Gode råd til det politiske arbejde

1. **Vælg en sag**. Definér en ide, et tiltag eller en tema som skal være din sag. Jo mere konkret idéen er, jo nemmere er det at sætte den i perspektiv til de nuværende tilstande eller mangel på samme. Brug fx det nye pårørendeudspil med de 10 konkrete bud på det kommunalt-regionale område. Lav din research, før du søsætter plan. Undersøg fx andre kommuner først.
2. **Hav en strategi og plan klar for, hvordan du vil bruge sagen aktivt.** Planlæg dit møde. De fleste politikere har meget travlt, men lytter gerne.
3. **Støt din sag med fakta**. Der er en lang række analyser og tal, der viser, at pårørendeinddragelse er sund fornuft. Ikke kun rent menneskeligt men også økonomisk. Gør fx brug af BEDRE PSYKIATRIs vidensbank, når du gør din sag klar. Du finder vores videnbank her
4. **Samarbejd med andre interesseorganisationer**. Find eventuelt foreninger lokalt med hvem I har fælles interesser og forsøg at samarbejde med dem om forslag til regionen eller kommunen. Sammen er jeres budskab stærkere. Lav evt en interessentanalyse, se hvordan her
5. **Find den rigtige del af embedsværket**. Det kan være en god ide at snuse lidt nærmere på kommunen og regionens hjemmeside eller kontakte kommunen for at finde ud af hvem der er de/den korrekte medarbejder at rette sin henvendelse til. Anmod om et møde, hvor I fremsætter jeres ønsker og begrundelser. Husk også at lytte til deres faglige feedback ifht. de ønsker I har.

BEDRE PSYKIATRI

Brug Frivilligportalen



https://bpnet.bedrepsykiatri.dk/politisk-arbejde/

Log på med "Optimist"

BEDRE PSYKIATRI

Videnscenter

Faglig viden om psykiatri og pårørende

Viden om psykiatri og pårørende:

Sygdom og behandling

- Arbejde og uddannelse
- Tvang
- Psykisk sygdom og misbrug
- Medicin
- At få det bedre – recovery
- Ensomhed

Psykiatrien i tal

- Psykiatriens tilstand
- Så mange er syge
- Så mange får hjælp af kommunen
- Det koster psykisk sygdom
- Ulighed
- Selvmord / selvmordsforsøg

Pårørende

- Så mange er pårørende
- Metoder til inddragelse
- Pårørende som ressource
- Børn som pårørende
- Pårørendes belastning
- Pårørende i arbejde

Mere viden

- Om videnscenteret
- Udspil, høringssvar og undersøgelser
- Hjælp til pårørende
- Kontakt os om videnscenteret

BEDRE PSYKIATRI

Hvad fungerer godt, og hvad er svært?

Sæt jer sammen i tre grupper:

- 2 grupper med kommunalpolitiske interesserede (Handicapråd og udsatteråd)
- 2 grupper med regionspolitisk interesserede (PIU og andre regionale fora)

Hvordan oplever du at sidde som repræsentant for Bedre Psykiatri?

- Hvordan griber du det an?
- Hvad fungerer godt?
- Hvornår er det svært?
- Hvad kunne gøre det bedre?

Opsamling i plenum kl. 12.00…

BEDRE PSYKIATRI

Opstart af et eller flere netværk?

Hvem:

- Et netværk for alle repræsentanter (og potentielle repræsentanter)
- Et netværk for hhv. kommunale og regionale repræsentanter
- Et netværk for hver type af råd, nævn eller udvalg

Hvordan:

- En Facebookgruppe
- En kontaktliste med navn, mail, tlf. og råd/nævn/udvalg
- Onlinemøder med fast interval
- Et spor på vores halvårlige uddannelsesdage

Næste skridt?